



Consignes postopératoires implants

Pour vous alimenter

- **Dans le cas d'implants multiples** (par exemple 4-8 implants maxillaires ou mandibulaires)

Pour les deux premières semaines : diète liquide ou très molle (aucune mastication). Pour les semaines 3 à 8 post-opératoires, une diète molle (les aliments doivent pouvoir être écrasés avec une fourchette).

- **Dans le cas d'implants unitaires** (un ou quelques implants dans des sites restreints)

La première journée, une diète molle riche en protéines est recommandée.

En ce qui concerne la reprise de vos activités

- **Dans le cas d'implants multiples** (par exemple 4-8 implants maxillaires ou mandibulaires)

Il est recommandé d'éviter les efforts physiques pendant 2 semaines.

- **Dans le cas d'implants unitaires** (un ou quelques implants dans des sites restreints)

Il est recommandé d'éviter les efforts physiques pour 24 à 48 heures.

Pour diminuer l'enflure

Appliquez un sac de glace sur le côté du visage à raison de 15 minutes par heure pendant les trois premières heures suivant la chirurgie. Le lendemain de la chirurgie, vous pouvez appliquer des compresses chaudes et humides, pour votre confort. L'enflure peut augmenter jusqu'à 48 heures après l'intervention. Elle diminuera graduellement jusqu'à disparaître complètement après environ 7 jours.

Autres consignes

Si votre capuchon de guérison ou votre couronne temporaire immédiate devient mobile ou tombe, gardez-le et avisez-nous rapidement.

Il n'est pas inquiétant que certaines sutures se détachent. Par contre, si votre gencive est mobile, il est important de nous en aviser rapidement.

Si vous avez des questions ou si vous suspectez une complication, n'hésitez pas à nous contacter.