



Consignes postopératoires chirurgie

Pour contrôler le saignement

Mordez sur les compresses pendant 45 minutes en exerçant une bonne pression. Lorsque vous les enlèverez, il sera normal qu'elles soient imbibées de sang. Si un saignement est encore présent, utilisez les compresses qui vous ont été remises et exercez une pression pour encore 45 minutes. Évitez de changer les compresses trop souvent et restez calme. Un saignement léger pendant les 24 premières heures est normal et se manifeste par de petits filaments de sang mêlés de salive. Des ecchymoses peuvent apparaître sur le visage et le cou. Elles disparaîtront après environ 7 jours.

Pour diminuer l'enflure

Appliquez un sac de glace (ice pack enveloppé dans une serviette) sur le côté du visage à raison de 15 minutes par heure pendant les trois premières heures suivant la chirurgie. Le lendemain de la chirurgie, vous pouvez appliquer des compresses chaudes et humides, pour votre confort. Cela aidera à contrôler l'enflure présente, s'il y a lieu. Elle peut augmenter jusqu'à 48 heures après l'intervention et elle diminuera graduellement jusqu'à disparaître complètement après environ 7 jours.

Pour éviter de déloger le caillot

Ne crachez pas, ne rincez pas et ne buvez pas avec une paille, ne fumez pas (la nicotine est un irritant qui pourrait empêcher la bonne guérison de vos plaies) et évitez toute activité physique intense dans les 24 à 48 heures suivant la chirurgie. Ne soulevez pas non plus des charges trop lourdes.

Pour éviter l'impaction alimentaire

24 heures après la chirurgie, il est primordial de rincer votre bouche avec de l'eau tiède salée (1 cuillère à thé de sel dans un verre d'eau tiède) ou avec le rince-bouche qui vous a été prescrit, le cas échéant, après CHAQUE repas, et ce, pour une durée de deux semaines. Si une seringue de plastique vous a été remise, utilisez-la directement dans les "trous" des extractions avec cette même solution d'eau salée, 24 heures après la chirurgie au plus tôt, ou quand vous recommencez à manger solide.

Pour vous alimenter

Après votre chirurgie, durant les 24 premières heures, une diète molle élevée en protéines est recommandée (poulet, pâtes, yogourt, soupes et potages...). Vos aliments ne doivent être ni trop chauds ni trop épicés. Pour les deux semaines suivant la chirurgie, il est important d'éviter le pain croûté et le maïs soufflé. Ces aliments pourraient déloger les caillots de sang et vous blesser. Les jours suivants la chirurgie, vous pourrez ajuster votre alimentation selon votre tolérance. Gardez en tête que si la mastication n'est pas confortable, il est préférable de revenir à une alimentation plus molle. N'oubliez pas de bien vous hydrater!

Pour toutes questions ou si vous suspectez une complication, contactez-nous.