



Consignes post-opératoires de greffe osseuse et élévation sinusale

Pour vous alimenter

Pour les deux premières semaines : diète liquide ou très molle (aucune mastication). Pour les semaines 3 à 8 post-opératoires, une diète molle (les aliments doivent pouvoir être écrasés avec une fourchette).

En ce qui concerne la reprise de vos activités

Il est important de ne pas se pencher vers l'avant et d'éviter les efforts physiques pendant 2 semaines.

Si la greffe était au niveau du ou des sinus : il est important de ne pas prendre l'avion, de ne pas vous moucher et de ne pas immerger votre tête (pression sur les sinus) pendant 8 semaines.

Autres consignes

Il n'est pas inquiétant que certaines sutures se détachent. Par contre, si votre gencive est mobile, il est important de nous en aviser rapidement. Il n'est pas non plus inquiétant d'avoir des petites granules dans la bouche les premiers jours, simplement les retirer délicatement si elles tombent sur votre langue.

Il est normal que de l'enflure s'installe jusqu'à 72 heures après l'intervention. Elle diminuera graduellement jusqu'à disparaître complètement après 14 jours.

Si vous avez des questions ou si vous suspectez une complication, n'hésitez pas à nous contacter.